

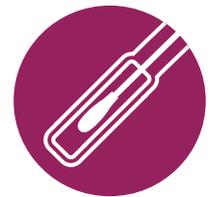
# COVID-19: Wie kann ich mich testen lassen?

Liebe Patientin, lieber Patient,

das neue Coronavirus (SARS-CoV-2) löst eine Erkrankung namens COVID-19 aus. Bei der Diagnostik von COVID-19-Erkrankungen werden zwei Labortests unterschieden:

## PCR-Test für die Akutdiagnostik

Der PCR-Test ist eine Labormethode, die Teile eines bestimmten Virus erkennt. Diese Methode wird genutzt, um eine aktuelle Infektion mit dem Coronavirus (SARS-CoV-2) zu belegen. Wenn das Testergebnis positiv ist, lässt sich daraus schließen, dass die getestete Person zum Zeitpunkt der Untersuchung infiziert ist (mit oder ohne auftretende Symptome). Getestet wird mit einem Abstrich der oberen und/oder unteren Atemwege, in der Regel mit einem Rachenabstrich, welcher anschließend im Labor untersucht wird.



## Antikörpertest für eine länger zurückliegende Infektion

Eine zurückliegende Infektion mit dem Coronavirus (SARS-CoV-2) kann durch die Bestimmung von Antikörpern nachgewiesen werden. Der Test sollte frühestens 2 Wochen, möglichst erst 4 Wochen nach einer möglichen Infektion durchgeführt werden, da er dann erst die höchste Aussagekraft hat. Für den Test wird Blut entnommen und anschließend im Labor untersucht.



## Was sind typische Krankheitszeichen?

- **Häufig:** Geruchs- und Geschmacksstörungen, Husten, Fieber, Schnupfen, allgemeine Schwäche mit Kopf- und Gliederschmerzen, Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust
- **Gelegentlich:** Halsschmerzen, Übelkeit, Bauchschmerzen, Erbrechen, Durchfall, Bindehautentzündung, Hautausschlag, Lymphknotenschwellung, Benommenheit



### Wer trägt die Kosten?

Die Krankenkasse übernimmt die Kosten, wenn ein Arzt den Test verordnet hat. Dies geschieht in der Regel, wenn einer der folgenden Punkte zutrifft:

- Vorliegen von typischen Krankheitszeichen
- Kontakt zu COVID-19-Fall
- Warnhinweis durch die Corona-Warn-App
- Ohne Krankheitszeichen ggf. nach Regelung des Bundes oder der Länder

Zudem gibt es die Möglichkeit, einen Coronatest als Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) anzufordern.

- Bei der Einreise in einige Länder wird ein negativer Coronatest gefordert. Um diesen nachzuweisen, können Sie den **PCR-Test** durchführen lassen. Die Kosten belaufen sich auf derzeit 128,- Euro plus eine Abnahmegebühr und müssen privat bezahlt werden.
- Wenn Sie den Verdacht haben, eine Infektion bereits durchlebt zu haben, ohne dass Sie typische Symptome hatten, und dies abklären möchten, können Sie den **Antikörpertest** anfordern. Die Kosten belaufen sich auf derzeit 18,36 Euro plus eine Abnahmegebühr und müssen privat bezahlt werden.



### Wie gehe ich vor?

Sollten Sie einen Coronatest durchführen lassen wollen, gibt es je nach Region verschiedene Möglichkeiten. Ihr Hausarzt/Ihre Hausärztin gibt Ihnen dazu telefonisch Auskunft. Sie können auch die Rufnummer des Patientenservices **116117** wählen, wo Sie weitere Infos bekommen und über die für Ihre Region zuständigen Stellen informiert werden.