

## Nach dem Sammeln

Stecken Sie die beschriftete und fest verschlossene Probe in die auslaufsichere Transporttüte/-hülle und geben diese so rasch wie möglich in der Praxis ab. Lagern Sie die Probe bis zur Abgabe im Kühlschrank.

## Sprechen Sie uns an.

**Liebe Patientin, lieber Patient,**  
bitte wenden Sie sich bei weiteren Fragen vertrauensvoll an Ihren Arzt oder Ihr Praxisteam.

Ihr Praxisteam nimmt sich gern Zeit für Ihre Fragen:

## Gewinnung einer Speichelprobe zur Kortisolbestimmung

So funktioniert's



LIMBACH  GRUPPE

Limbach Gruppe SE  
Im Breitspiel 15 | 69126 Heidelberg  
[www.limbachgruppe.com](http://www.limbachgruppe.com)

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

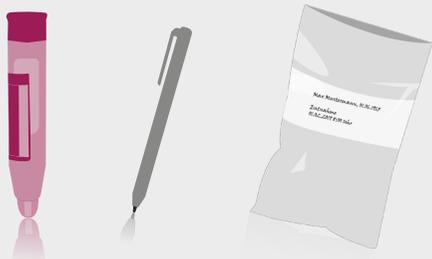
Ihr Arzt möchte eine Laboruntersuchung vornehmen, bei der es notwendig ist eine Speichelprobe zu entnehmen.

Es ist wichtig, dass die Probengewinnung richtig durchgeführt wird. Besprechen Sie den Zeitpunkt der Probenentnahme daher bitte vorab mit Ihrem Arzt!

Diese Anleitung erklärt Ihnen, wie Sie die Gewinnung der Speichelprobe korrekt durchführen, die Probe kennzeichnen und richtig lagern.

### Diese Materialien benötigen Sie:

- Salivette®
- Beutel
- Stift (optional, falls Beutel nicht vorab beschriftet wurde)



## Worauf müssen Sie achten?

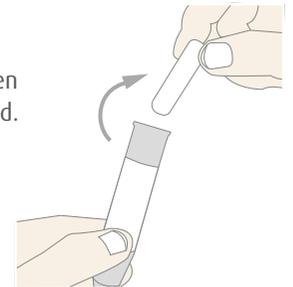
- Füllen Sie das Etikett auf dem Gefäß vollständig aus und geben Sie unbedingt auch den Entnahmezeitpunkt an.
- Die letzte Aufnahme von flüssiger und fester Nahrung sollte mindestens 30 Minuten zurückliegen.
- In der letzten halben Stunde vor Sammelbeginn sollte nicht geraucht werden.
- Waschen Sie sich vor Verwendung der Probengefäße gründlich die Hände.
- Sollte zu unterschiedlichen Tageszeitpunkten gesammelt werden, diese Proben bitte auch in separate Beutel packen und entsprechend beschriften.
- Ist es nicht möglich, die Salivette® sofort abzugeben, sollten Sie diese im Kühlschrank aufbewahren.

## So funktioniert's

- 1 Beschriften Sie den Plastikbeutel (falls noch nicht vorab in der Praxis geschehen) mit: Name, Geburtsdatum und Entnahmezeitpunkt (evtl. Uhrzeit vermerken, wenn erforderlich).



- 2 Entnehmen Sie die Wattesaugrolle aus dem Gefäß und führen Sie diese in den Mund.



- 3 Durch leichte Kieferbewegungen wird der Speichelfluss stimuliert. Kauen Sie 60 Sekunden die Watterolle.



- 4 Geben Sie die Watterolle anschließend wieder in das Aufbewahrungsgefäß zurück und verschließen Sie dieses fest.

