

## Wichtige Angaben

Für die Auswertung des Labortests werden die Sammelzeit und -menge Ihrer 24-Stunden-Urinsammlung benötigt. Tragen Sie daher die Angaben in dieses Formular ein und geben Sie es zusammen mit dem Urin-Röhrchen in der Praxis ab. Die Abgabe der Urinsammlung muss noch am gleichen Tag nach Beendigung erfolgen.

### Angaben des Patienten

(Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen.)

Vorname  weiblich  männlich

Nachname

Geburtsdatum  Größe  cm Gewicht  kg

Beginn der Sammelzeit:

Datum  Uhrzeit  Uhr

Ende der Sammelzeit:

Datum  Uhrzeit  Uhr

Sammelmenge  ml

## Sprechen Sie uns an.

**Liebe Patientin, lieber Patient,**  
bitte wenden Sie sich bei weiteren Fragen vertrauensvoll an Ihren Arzt oder Ihr Praxisteam.

Ihr Praxisteam nimmt sich gern Zeit für Ihre Fragen:

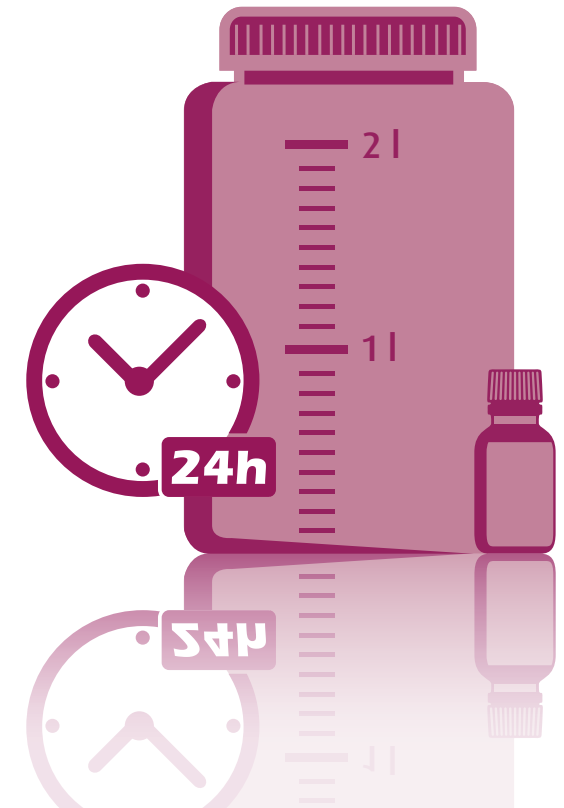
**LIMBACH  GRUPPE**

Limbach Gruppe SE  
Im Breitspiel 17 | 69126 Heidelberg  
[www.limbachgruppe.com](http://www.limbachgruppe.com)

## 24-Stunden-Urinsammlung (mit Zugabe von Salzsäure)

So funktioniert's

Herausgeber: © Limbach Gruppe SE – 02/2016\_V2



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt möchte einen Labortest vornehmen, bei dem es notwendig ist, Ihren Urin über 24 Stunden komplett zu sammeln.

Eine Probe des gesammelten Urins wird anschließend an das Labor zur Durchführung des Tests geschickt.

Dabei ist es besonders wichtig, dass die Urinmenge in diesem Zeitraum vollständig gesammelt wird. Die Menge und Sammelperiode müssen genau angegeben werden, damit der Labortest auch unverfälscht ausgewertet werden kann und dem Arzt ein aussagekräftiges Ergebnis liefert. Außerdem muss der Urin mit einer Säure stabilisiert werden.

Diese Anleitung erklärt Ihnen, wie Sie die Urinsammlung durchführen, die Proben kennzeichnen und richtig lagern.

### Diese Materialien benötigen Sie von Ihrem Arzt:

- Urin-Sammelbehälter
- Urin-Röhrchen zur Entnahme der Probe
- Fläschchen mit Salzsäure



## Wie funktioniert die 24-Stunden-Urinsammlung?

### Worauf müssen Sie achten?

- Während der Sammelperiode sollten Sie über den Tag verteilt ca. 1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit zu sich nehmen.
- Zwei Tage vor der Urinsammlung sowie währenddessen sollten Sie folgende Lebensmittel nicht essen: Zitrusfrüchte, Auberginen, Avocados, Melonen, Mirabellen, Nüsse, Zwetschgen und Bananen. Verzichten sollten Sie außerdem auf Kaffee, Schwarztee, Alkohol und Nikotin.
- Bitte besprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt, welche Medikamente Sie vor und während der Sammelperiode einnehmen dürfen.

### Wann sammeln Sie?

- Die Sammelperiode beginnt morgens nach dem Aufstehen, nachdem Sie Ihre Blase wie gewöhnlich entleert haben. Dieser Urin wird noch nicht gesammelt. Bitte notieren Sie aber die Uhrzeit des Toilettengangs. Denn ab nun beginnt die Sammelperiode.
- Danach sammeln Sie für 24 Stunden sämtlichen Urin – auch nachts – in dem Urin-Sammelbehälter, einschließlich der Blasenentleerung direkt nach dem Aufstehen am darauffolgenden Morgen. Dann ist die Sammelperiode beendet. Schreiben Sie deshalb auch diese Uhrzeit genau auf.
- Bitte entleeren Sie das Fläschchen mit Salzsäure vorsichtig unmittelbar nach der ersten Urinabgabe in den Sammelbehälter. Achtung: Die Stabilisierungslösung ist ätzend! Nicht mit den Schleimhäuten in Berührung bringen. Von Kindern fernhalten.

### Wie gehen Sie vor?

- Sämtlicher Urin muss ausnahmslos gesammelt werden – auch beim Stuhlgang.
- Lagern Sie den Urin-Sammelbehälter möglichst kühl.
- Falls eine Urinmenge während der Sammelperiode versäumt wird, müssen Sie die Sammlung an einem anderen Tag erneut beginnen.

## Was geschieht nach dem Sammeln?

### 1. Urinmenge ablesen

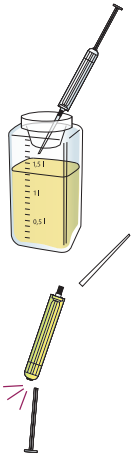
Der Urin-Sammelbehälter verfügt über eine Skala, auf der Sie die Urinmenge ablesen können. Bitte notieren Sie die Sammelmenge auf der Rückseite.

### 2. Sammelurin mischen

Bitte schwenken Sie den Urin-Sammelbehälter, damit der Urin gut durchmischt wird. Wenn Sie mehr als einen Urin-Sammelbehälter gefüllt haben, schütten Sie bitte zunächst den Inhalt aller Behälter in einen sauberen Eimer.

### 3. Probengewinnung

Das gelbe Röhrchen wird anschließend bis ca. einen Finger breit unter dem Deckel aufgefüllt. Entfernen Sie dazu die Verschlusskappe des Urin-Röhrchens und setzen Sie die Spitze auf. Ziehen Sie eine Probe aus dem Sammelgefäß in das Urin-Röhrchen, indem Sie die Spitze ins Sammelgefäß eintauchen und das Röhrchen bis zum Anschlag aufziehen. Anschließend halten Sie das Röhrchen senkrecht mit der Spitze nach oben. Nehmen Sie jetzt die Spitze ab und brechen Sie die Kolbenstange unten ab. Zum Schluss setzen Sie die Verschlusskappe auf.



### 4. Probe beschriften

Bitte beschriften Sie das Röhrchen mit Ihrem Namen. Bringen Sie das Röhrchen zusammen mit dem Urin-Sammelbehälter und dem ausgefüllten Formular mit den Angaben zu Ihrer Person, der Sammelzeit und Sammelmenge in die Arztpraxis.